

立志ビジネスマッチング交流会

(オンライン開催も、もちろんあります)

毎月開催している立志ビジネスマッチング交流会ですが、6月からリアル開催が復活しました！立志ビジネスマッチング交流会を対面で開催していたのは、コロナ前の3年前に遡ります。その時も多くの方に参加いただき、その場でビジネスが生まれたり、人脈がつながって、ビジネスパートナーができたなど、多くの志ある方々の出会いの場となっております。

そして、今回、コロナもあけて、3年ぶりに開催することになりました。

今回の場所は、立志オフィス日本橋です。日本橋オフィスの地下のお部屋がオーナーさんのご好意により、利用可能となっております。20~25名程度が利用できるスペースですので、そこで志あるみなさんの交流の場にできればと思います。

3年ぶりにリアル開催を再開します！

久しぶりの対面の交流会ということもあり、みなさんに多くの方とつながっていただけるように企画しております。

なかなか初対面の人と話すのが苦手という方も気軽に多くの方と交流できるように企画も考えております。ぜひ、名刺を20~30枚お持ちいただき、ご参加ください。初参加の方も大歓迎です。

また、今回は朝10時~12時までの開催になります。そして、終了後はランチ会も開催します。この終了後のランチ会がまたいいですよ。ランチを食べながら、参加者の方とリラックスした雰囲気の中でお話いただくことが可能です。その中でまた新たな出会いが生まれればと思っております。朝の時間とランチの時間を有効活用して、お仕事を広げていってください。

開催日は毎月第二火曜日になります。次回は7月11日(火)、8月8日(火)になります。

ぜひ、お友達とお誘い合わせの上、ご参加ください。

オンラインも気軽にご参加ください

また、リアルは難しいという方は、オンラインの交流会にご参加ください。これまでどおりオンラインでも立志ビジネスマッチング交流会は開催しております。

毎月第四木曜日の20時からになります。次回開催は7月27日(木)、8月24日(木)

あなたのお仕事が増える出会いを提供できればと思っております。ご参加お待ちしております。



会員紹介

介護・相続コンサルタント

上田 剛之

「介護とお金の最適化をサポート」

今すでに介護をされている方やこれから介護が必要になる方のお金のサポートをしています。

そんな私も現在、親の介護と子育てのダブルケアの真っ只中。

介護に関しては情報が少ない上に周りにも相談しづらい、制度や手続きを活用すれば負担が減る場合もありますが、専門家も少なく何をすればいいのかわからないのが現状。

何も知らずに終わりの見えない介護と向き合って孤独になる人が少なくなれば、不幸な出来事も減るのではないのでしょうか。

今できる対策やこれらに向けた準備の最適な方法を見つけて、少しでも気持ちにゆとりができるお手伝いできればと思います。

Facebook



Home Page



—— 編集後記 ——

「新しいこと、始めます！」



坂本 裕子

こんにちは。坂本ひろこです。

新しいこと、始めます。それは何かというと、交流会の主催です。

私は、自他共に認めるサポーター気質で、何かの代表になるなんてことはほぼ経験がないのです。しかし、今回「主催」というお役目でやってみることにしました。

坂本先生がサポートすると言ってくれたから、やってみようと思いました。その組織では私の方が坂本先生より経験があるから、などなどの理由もありました。

ニーズマッチという交流会で、「幸せ拡大支部」という支部を主催します。今は不安と期待でドキドキが止まりません。立志財団の「立志ビジネスマッチング交流会」とは別の会ですが、良かったら私の主催ぶりを見に来てくださいな。^^

ちなみに、その会の自己紹介では、毎回「だんなさんが大好きです」と言ってます。幸せ拡大支部だけに、みなさんの幸せに貢献していきたいと思っています。

ニーズマッチ「幸せ拡大支部」



基礎講座がリニューアルしました！

「日本の歴史からあなたの未来を考える」

一般財団法人立志財団も創業6年が経ち、会員さんも増え、“志”を軸とした独自の歴史を築いてきました。立志財団の歴史については、年に2回開催している百年大計でお話をしていますが、それ以外ではなかなかお話する機会がありませんでした。ですが、立志財団を会員の皆さんに有効に活用してもらうためには、とても重要なことだと思っています。他のコミュニティと何が違うのか、何を大切にしているのか、そもそもどういう団体で何を目指しているのか、が分からなければ、このコミュニティで皆さんがやるべきことが明確にならないためです。そこで今回、基礎講座のリニューアルを決めました。自分の言葉で立志財団のことをお伝えしたいと思い、私坂本憲彦自らが必須講座3回を担当します。

基礎講座

必須講座1
幸せな事業の作り方

・立志財団の歴史
・立志財団の理念
課題:ビジョンマップ

必須講座2
百年大計の作り方

課題:百年大計を作る

必須講座3
真志命の作り方

ビジネス基礎講座(必須講座)の詳細・お申し込みはこちらから



必須講座1の内容を少しお伝えすると、立志財団の軸になっている“志”をなぜ伝えようと思ったのかということになります。

理由の一つは戦後教育の中で志教育がなくなったということです。基本的に今の学校教育では教わらないため、やりたいことが分からない、夢がない、何をしたいか分からないという人が増えています。その結果、うつ病や不安障害などを抱えている人が人口の1割にもなっていたり、先進国の中で若年層の自殺率がトップという国になり、競争力もどんどん下がっています。一方で、日本がなぜ戦後に高度成長ができたかと言うと、侍スピリッツ、つまり“志”を持った人がいたためです。その人たちの頑張り、敗戦して全てが焼け野原になっても復活を果たしました。この、日本人が本来持っているべき志の教育を掘り起こして、今の方々に伝えていくことが立志財団の一つの役割だと考えています。



何を受け継いでいるのか、次の世代に何を残していきたいか、何を繋ぎたいか、という観点から考えます。そうすることで、なぜ自分がそれをやるべきかがはっきりして、本当にやりたいことを見つけられます。

では、具体的に会員さんがどのようにやりたいことを実現していくかということが、必須講座2の“百年大計”です。どのような未来を実現したいかを具現化していきます。

そして、百年大計を作るうえで避けて通れないベースとなるものが必須講座3の“真志命”です。百年大計が本当に自分のやりたいものになっているのか、自分のやりたいビジネスができていくのかといった、全てを判断する基準になります。

既に立志財団を長く活用してくれている方も、新しく入った方も、今回リニューアルした必須講座3回を受けてもらうことで、ご自身のビジネスが飛躍するコミュニティの活用方法が見えてきます。ぜひ皆さんに受けてくださいな。



志ある起業家を支援するマガジン
立志財団すみれ通信

Vol.44
2023年7月号

お引っ越ししていませんか？

住所や電話番号が変更になったらご連絡ください。登録住所をオフィスにしているが、会報はやはり自宅へ、という場合も教えてくださいな。財団の問い合わせフォームからご連絡ください。



新発表 オンライン瞑想会がスタートしました！

瞑想は頭のゴミを取ってくれ、精神状態も良くしてくれます。従って「病は氣から」と言われるような不要な思い込みも減らすことから、健康にもよいですね。

医師の監修のもと、数値を測りましたら、20分瞑想した人の血中セロトニンレベルは、瞑想前の状態に対して20分瞑想の5分後の状態ではセロトニンが約7%も増加していたというデータがあります。セロトニンには、神経伝達物質であるドーパミン(喜び、快楽など)やノルアドレナリン(恐怖、驚きなど)などの情報をコントロールし、精神を安定させる働きがあります。更にセロトニンレベルの上昇は瞑想から30分後も持続しています。

このように医学的にも瞑想が体と心に良いことが証明されています。

経営者や起業家のエネルギーが会社全体、仕事全体のエネルギーに影響します。

まずはトップのあなたから整えていきませんか。

<p>対面瞑想 10:00am~12:00am</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 場所/日本橋立志オフィス ■ 第一水曜日/担当:小野美音子 ■ 第三土曜日/担当:柏谷悦江 ■ 財団会員/1000円 ■ 外部参加/3000円 ※瞑想の後はランチ会になります。お時間ございましたら、ご一緒しましょう。 	<p>起業家瞑想クラブ</p>	<p>月曜日早朝オンライン瞑想会 6:00am~6:40am</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 瞑想ナビゲーター/柏谷悦江 ■ 運営/ハッピー丸山 ※画面オフでもOKです。 ※1日を瞑想から始めることで、気分をすっきりさせ、ビジネスの効率を上げたり、よりよい結果に結びつけるための行動に繋がります。
---	------------------------	--

どなたも無料で参加できます

あまり知られていない成果の出る教え方



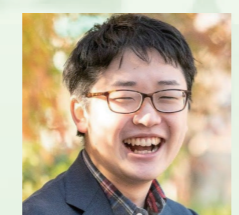
実は私、教えるプロなんです。コーチングに関しては39年ほど研究してきました。

39年前というと、日本では誰もコーチングなんて言葉を知らない時代です。私自身も当時から「コーチング」なんて言葉は使っていませんでしたが、20代の頃テニスのコーチを仕事にしていたので、後から思えばコーチングをしていたんです。というのも、教えるという仕事を真剣にやっていると「人は教えることもできる様にならない」ということに気が付きます。

「教えることもできる様にならない」ってどういうことですか？と思われたかも知れませんが、学校教育を思い出してもらってお分かりになると思います。同じ先生に教わっているのに、1年後にクラスの生徒全員は成績が良くならないですよね。ですから、人は教えることもできる様にならないんです。

ではどうしたら良いのか？私の答えは「教えない」ということなんです。「教えない」というのは「自ら考えて動けるようになるまで寄り添ってあげる」ということです。その結果私は、自分の教え子の95%が成果を出すという事を経験できました。「教えない教育」の詳しい話は、ちょっと長くなってしまいますので、また機会がありましたら、たっぷりさせていただきます。お楽しみに！

真志命を発見するコツとは？



こんにちは、真志命発見コンサルタントの長井慎です。今回は真志命を発見するコツをご紹介します。

そもそも真志命を簡単にいうと自分の軸のことです。真志命は自分の軸という抽象的な概念なので、自然と自分の真志命も、抽象度の高い言葉になっていきます。しかし、最初から抽象度の高い言葉から真志命を決めようとする「どの言葉も自分にしっくりこない」とことがあります。

そんなときにオススメなのが「自分が絶好調のときに何をしていたか？」を3つほど思い出してみる事です。調子の良いときは心に余裕があるので、真志命から無理なく行動できていることが多いので、自然と似た行動をしていることがあります。その行動の共通点をいくつか書き出してみることで、真志命に繋がることがあります。

真志命を見つけるには「抽象と具体を行き来すること」が重要です。いきなり抽象が真志命を決めようとするとなんか分からなくなってしまうことがありますので、自分の過去や実現したい未来などの具体から探してみることで、納得のいく真志命を見つけることができます。もしも真志命がよくわからないという場合には、真志命発見セッションであなたの真志命を見つけることができます。そちらもぜひ活用ください！

人生の目的を見つける
『真志命発見』セッションはこちら →

おいしいランチ会でつながり、楽しみましょう！

立志財団女性委員会では、第5回となります、女性メンバーと女性ゲストのためのランチ会を開催します。

女性メンバー注目☆ 7月7日(金) 11時~13時 三越前のレストランで開催予定

第1回から、10名以上のみなさんが来てくださって、楽しい会です。

ちょっと堅苦しい交流会は苦手という方でも、思い思いにおしゃべりや交流ができてゆるっとした会です。

自己紹介タイムはありますが、あとは自由。その後お仕事につながったり、中にはソウルメイトに出会えた、という方もいました(^_^) 日頃オンラインで話していた方同士、対面でははじめまして、ということもあつたり。より深くつながれます。

2~3ヶ月に1回開催しています。女性メンバーや、男性メンバーの奥様、女性ゲストも大歓迎です。ちなみに、男性は坂本先生だけ参加してもらっています。

たくさんのご参加をお待ちしております！新たな出会いと楽しい時間を共有しましょう♪



女性メンバーと女性ゲストのためのランチ会

岩崎聡史の 推薦図書を紹介

『時の変化の法則の書『易経』のおしえ 春の来ない冬はない』

易経が私たちに教えてくれること



こんにちは。中小企業診断士の岩崎聡史です。今回の志の事業に役立つ書籍紹介は『時の変化の法則の書『易経』のおしえ 春の来ない冬はない』です。

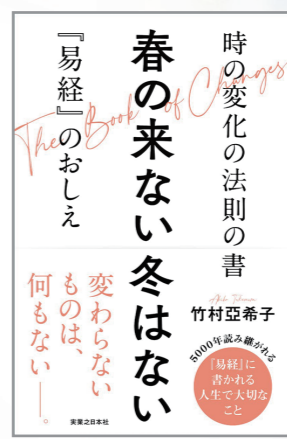
世の中には新しいから価値があるものと古いから価値があるものがあります。

古いから価値があるものの一つに書籍があります。古くから廃れずに読まれ続けている古典にはどれだけ時間が経過しても変わる事のない普遍的な本質が書かれていることの証明となり価値が高まります。

そんな世界最古の書物の一つが『易経』です。

5000年前に書かれたとも言われる易経はとても難しく、とっつきにくいと感じる人も多いかもしれません。しかし、この世はすべて陰と陽でできていて、その陰と陽が入れ替わったり助け合ったり、反発しあったりという考え方がベースになったシンプルなもの。

易経は私たちが人生で遭遇するあらゆる場面を64のストーリー(易では卦と言う)にし教訓を教えてください。



易経の教えを現代の私たちにとても分かりやすく説明してくれているのがこの竹村亜希子著の「春の来ない冬はない」です。

多くの人が成果という目に見えやすい陽ばかりを求めがちです。易経は自分にとっての苦難や不遇に思える陰の時こそ自分の志をしっかり立てる機会だと教えてくれます。人生が陽の成果と陰の成長で構成されている捉えることで、私たちの生きる世界がとても豊かな世界に思えるはず。

ぜひ志の実現に時の変化の法則である易経を活かしてみてください。

