

『立志BBQ2025年春』開催報告

皆さんこんにちは、BBQ 部部長の飯田です。

先日4月27日(日)に開催しました「立志BBQ2025年春」の開催報告を致します。

立志財団には様々なセミナー、講座そして交流会がありますが、それ以外にリクリエーション活動を行う部活動がいくつかありまして、BBQ 部はその中の一つになります。



現在は春と秋の年2回開催しており今回で5回目の開催となりました。

嬉しいことに回を重ねるごとに人数が増えてゆきまして、今回は今までで最も多くの方にご参加頂きました。総勢37名(大人26名、子ども11名)+わんこ2匹。

数名の方からも多くの方にお声掛け頂けたのでこの人数で出来たと思います。お声掛け頂いた皆さまありがとうございました。

場所は江戸川河川敷(最寄り駅はJR総武線市川駅)で、BBQの道具や食材準備に関しては、私が倫理法人会の会員だった時のお知り合い、BBQ業をお仕事にされている「世界のBBQ王」福嶋さんにお願ひしました。(第2回目から願ひしています)

晴れ男晴れ女が沢山いらしたのか今回も天候に恵まれました。



(強風は想定外でしたが・・・)

具材を切ったり等の仕込みは数名の方が手際よくやって頂けて、強風でしたので火の元が心配でしたが、福嶋さんのプロ根性が生きどれも美味しく焼き上がりました。青空の下皆さん色々とお話ししながら飲んだり食べたり、子どもたちは目の届くところで安心してワンちゃん2匹も交えて遊んだりして、皆さん大いに盛り上がりました。

立志財団のBBQは会員のみならず、日ごろ会員の皆さまを陰で日向で支えてくださっているご家族、パートナー、ご友人そしてお仕事仲間の方々もご参加頂けます。



今回は【秋10月25日(土)開催予定】です。今回以上の人数で開催したいと思っています。

関東での開催で恐縮ですが、今回他の予定と紐づけてご参加された方もいらっしゃいました。ぜひぜひ一緒に盛り上がりましょう!

—— 編集後記 ——

「健康のありがたみ、骨身にしみる春でした!」



坂本ひろこ

4月中旬、軽い気持ちでジムの体験トレーニングに行きました。調子に乗って25kgの重りでスクワットをしたところ、翌日…ぎっくり腰に。

その後も1ヶ月痛みが引かず、念のため整形外科へ。なんと、腰の骨が折れておりました。

初めての「腰椎圧迫骨折」。びっくりです。

でももっとびっくりなのは、それでも1ヶ月間結構普通に暮らしていた自分です(苦笑)。ちなみに、高野山宿舎には杖でしたが。

今はだいぶ回復し、日常生活にはほとんど支障はありません。ただ、今回あらためて実感したのは、健康ってやっぱり一番大事。体が元気じゃないと、楽しいことも楽しめないし、行きたいところにも行けませんね。

ぎっくり腰だと思ってかかっていた鍼灸の先生に「グルテンフリー、砂糖禁止」と言われて、それは今のところ続けています。ケーキが食べられないのは悲しいです。

何気ない「元気」が、どれほどありがたいか。みなさんどうぞ、ムリせずご自愛ください。私はしばらく、重たいものは遠慮しておきます。^^



会員紹介

学びの芽育 代表
事業構想修士 (事業構想大学院 10期)
西川寿美礼さん



「違い」を「才能」として育てる

主に不登校・発達障害・グレーゾーンなどの小中学生を対象に「偏差値教育をしない教育」を届けています。

自分の作品で個展を自主開催するなど、自分の力で人生を切り拓いていく過程に伴走しています。

理念:「支援」という概念のない社会をつくる

《経歴と現在》
教育と福祉の経験をもとに、ビジネス経験はゼロから2021年4月に独立。同時に事業構想大学院に入学。学び・実践・検証を繰り返して「社会課題をビジネスで解決する」プロジェクトも起案・推進。その実績でイノベーション教育学会で発表、教育庁依頼の講演など、実績を重ねている。

将来像は「学びのおばあちゃんち」のような場をつくること。

Homepage



夏休み必見セミナー



第1回「真志命カンファレンス」で4人のリーダーが志のストーリーを語りました。

5月1日(木)に第1回「真志命カンファレンス」が東京・池袋のYRイベントホールで開催されました。真志命カンファレンスは、坂本立志塾真志命コースにて4ヶ月間にわたって、トレーニングを受けてきた4名のリーダーが、自らの真志命のストーリーを発信するイベントです。自らの生い立ちから「なぜ今の仕事をしているのか?」「残りの人生で何をしていくのか?」「親祖先から受け継いでいるものは何か?」ということをお話いただきました。



『ありのままの自分を愛せる人で満ち溢れた社会を創る』

最初に登壇されたのは、合同会社つなぐオフィス代表社員、古事記研究家の迫田恵美さんです。「満たされていない」と過去に悩み続けていたとき、古事記と出会ったことをきっかけに、日本人としての自分の核ができ、自分の受け取ってきた「豊かさ」に気づかれたそうです。その豊かさを次世代に繋ぐため、古事記を伝える活動に加え、お米づくりも始められました。日本人の命を繋いできたお米と神話を軸に、美しい日本を次の世代に残すという想いを語られました。



迫田恵美さん

『食えることは生きること』

2目に登壇されたのは、薬剤師、いんやん重ね煮料理師範の門松ひとみさんです。門松さんのお実家は地元のスーパーで、小さな頃から食に関わっていました。薬剤師として活躍されながらも、息子さんがアトピー性皮膚炎となったときに「いんやん重ね煮料理」と出会い、実践したことで息子さんのアトピー性皮膚炎が良くなったそうです。「お母さんは台所の薬剤師」をキーワードに、食事を担う女性やお母さんへ、いんやん重ね煮料理法を伝えていきたいと語られました。



門松ひとみさん

『日本人の感性を覚醒しあなたの人生を輝かせる 彩メソッド「パワーカラー」』

そして3人目はパワーカラー・プロジェクト代表の彩友香さんが登壇されました。彩さんは過去にコンプレックスを抱えて悩んでいたときに、色の力と出会ったことで人生が大きく変化したそうです。その後、人の命の輝きを見出し、その人が自然体で努力なく成幸できる色「パワーカラー」を提案されています。父と母からもらった命を使って、これからも沢山の人の命の輝きを見出していくと語られていました。



彩友香さん

『あなたの絶望に寄り添う駆け込み寺』

最後に登壇されたのは、Fun Life Supporterの伊藤結城さんです。伊藤さんはフルリモートの事務代行業、企業と事務代行を繋ぐ取り組み、人生を熱く楽しむサポートをするための駆け込み寺など、様々な挑戦を熱く語られました。ご自身の過去の経験を元に、昔の自分のような「熱くなりたけれど熱くなれていない方」に、挑戦を手助けするサポートがしたいとお話されました。ご家族からもらった愛情を他の方にも届けていきたいと語られました。



伊藤結城さん

志ある次世代のリーダーを育成する

今回の真志命カンファレンスでは、4名のリーダーがそれぞれの人生と志について語ることで、参加者から沢山の応援の言葉を受け取られました。古事記や自然の恵みを通じて日本人の心を伝える迫田恵美さん、食の力で家族や社会を支える門松ひとみさん、色彩の力で人の個性を輝かせる彩友香さん、そして情熱を持って挑戦者たちを応援する伊藤結城さん。それぞれが「真志命」を大切にしながら、志あるリーダーとして輝いていく未来が見えてくるような、そんな素敵な会となりました。これからも登壇された4名のリーダーの活躍にご注目ください。



志ある起業家を支援するマガジン
立志財団すみれ通信

Vol.68
2025年7月号

お引越しませんか?
住所や電話番号が変更になったらご連絡下さい。
登録住所をオフィスにしているが、
会報はやはり自宅へ、という場合も
教えてください。財団の問い合わせ
フォームからご連絡ください。



あなたのビジネスがぐんぐん伸びる！ 楽しく学びながら売上&利益アップを目指す



『ビジネススパルタ塾』を開講します！

「もっと売上や利益を増やしたい」「ビジネスモデルを明確にしたい」そんな悩みを抱える起業家・経営者の方へ。結果を出すための“超実践型”ビジネス講座、その名も【ビジネススパルタ塾】が開講します！

…といっても、ただ厳しいだけの講座ではありません。この塾は、楽しみながら「自分らしいビジネス」を磨き上げ、着実に成果を出していくことにこだわった、今までにない“愛あるスパルタ講座”なんです。

講座の最大の特徴は「数字」「ビジネスモデル」「マーケティング」「コピーライティング」の4つのスキルであなたのビジネスの成果を出すことにコミットしているところです。

まずは、あなたの決算書をもとに売上や利益の改善ポイントをしっかり分析します。決算書の数字を理解することで、成果を着実にあげることができます。

そして、儲かるビジネスモデルを新たに構築していきます。コアコンセプトを明確にして、フロントエンド、バックエンドを見直し、あなたのビジネスに売れる仕組みを作っていきます。さらに、マーケティングやセールス、SNS活用、広告戦略、ジョイントベンチャーなど、現代の



ビジネスに必要なスキルもトータルで学べる充実の内容です。

「マーケティングって難しそう…」「何から手をつければいいかわからない…」という方でも大丈夫。一緒に“立志マーケティングマップ”を作成しながら、あなたのビジネスの流れを一つひとつ完成させていきます。

また、コピーライティングの講座も含まれており、LP（ランディングページ）やチラシを自分の手で作れるようになるのも魅力。言葉で伝える力が磨かれ、集客や売上にも直結します。

ただ、ビジネススパルタ塾には、3つの参加条件があります。それは、

- ・数字を講座内で公開すること
- ・課題をしっかりとこなすこと
- ・講師のアドバイスに落ち込まないこと

この3つの参加条件は、あなたのビジネスで確実に成果を出すために大切なことです。ただ、しっかりとこの参加条件を守っていただければ、成果に繋がることをお約束いたします。ぜひ、私たちと一緒にビジネスの成果を上げていきましょう！

【講座概要】

- ・全8回（8月6日13時～16時より開講）
- ・オンライン開催（第4回・第8回のみ東京・日本橋で対面）

「スパルタ」と聞いて身構えた方も安心してください。講師や仲間とともに、笑いあり・発見ありの楽しい時間を過ごしながら、ビジネスがどんどん形になっていく喜びを味わえるはず。『いつかじゃなく、今こそ変えたい！』そんな想いを持ったあなたのご参加を、心よりお待ちしております。

【無料の個別相談も受付しています】

ご興味ある方は、坂本憲彦まで直接メッセージください。一緒に学び成長できるのを楽しみにしております ^^

聖地で癒され、真志命が磨かれる3日間

「空海の経営」高野山合宿



5月24日から26日、立志財団の「空海の経営 高野山合宿」を開催しました。歴史ある真言宗の聖地・高野山を舞台に、自分自身やビジネスの在り方を見つめ直す、心豊かな3日間となりました。

宿坊・大門院さんに集合。坂本先生による講義や奥之院参拝、密教の阿字観瞑想の体験を通じて、空海さんが築いた“永続する仕組み”の本質に迫りました。

ただ知識を学ぶのではなく、自分と深く向き合う時間が、参加者お一人おひとりに気づきをもたらす良い時間になったのではないかと思います。

「ただ、進みなさい。ただ、救いなさい」と言われたような気がしています。救えるような身分ではありませんが、救えるよう方便し、それを究竟と定め、進んで行こうと思います」と高野山合宿の感想を語ってくれた方。また別の方からは「空海さんを通じて、天の恵み、大日如来の慈愛に満ちた世界を実感しました」との感想も。

現代のビジネスパーソンにとって、目に見える成果だけでなく、“内なる軸”“真志命”を磨き続けることの大切さを、高野山の自然と静けさがさらに教えてくれたように思います。日常から離れ、高野山で心を整えたこの合宿が、価値の高い時間になったことと思います。



今回は

2025年10月16日（木）
～18日（土）です。

ぜひ一緒に聖地高野山に行きましょう！
<https://risshi.or.jp/kouyasan/>



岩崎聡史の推薦図書を紹介

「ありがとう」が生み出す推進力 ——感謝が志の実現を加速させる理由



岩崎 聡史

こんにちは。中小企業診断士の岩崎聡史です。今回の志の事業に役立つ書籍紹介は『ありがとうの神様』（小林正観 著）です。

この本では、たった一言「ありがとう」が、人生にも、ビジネスにも、大きな影響を与える力を持っていることを教えてくださいました。私たちは「感謝しなければいけない」と頭では分かっている、実際に「ありがとう」を口に出すことは意外と少ないかもしれません。でも小林正観さんは言います。感謝は力であり、「ありがとう」を繰り返すことで、自分の周囲が価値だらけに見えるようになるのだと。

私自身も、「ありがとう」をつぶやき、その数を数えることから始めてみました。続けていると、不思議なことに周囲の人や物事の中にある“ありがたさ”にどんどん気づけるようになりました。感謝が習慣になっていくことで、焦りや不足感よりも「すでにある価値」が目に向くようになり、自分の強みや、支えてくれる仲間への敬意が自然と高まっていきました。

「志を実現する」とは、自分ひとりの力でゴールにたどり着くことではなく、周囲の力と価値を信じ、活かすことでもあります。そのために最も必要なのは、「自分や周囲の価値に気づく目」と「感謝で満たされた心」ではないでしょうか。

ぜひ本書を手に取り、「ありがとう」の力を実践してみてください。志の実現を、感謝という推進力で大きく前に進めていきましょう！



ありがとうの神様
著者／小林正観

amazon